



SELEZIONE ORA

CATALOGO FORMAZIONE ONLINE

I nostri corsi, ovunque voi siate.

**OFFERTA FORMATIVA PER L'ANNO
2020/2021**

Per maggiori informazioni: www.selezioneora.it

E-mail: info@selezioneora.it

FORMAZIONE ONLINE



Tel: 0521 571129
e-mail: info@selezioneora.it
www.selezioneora.it

GIORNATA 1 - IL PRIMATO DELLE EMOZIONI PER ORIENTARSI AL CAMBIAMENTO

Coniugare le necessità lavorative con le proprie emozioni, condizioni e aspirazioni non è sempre un'impresa facile. A volte è necessario fermarsi e riprendere in mano la bussola della propria vita. Il Bussola serve proprio a questo: aiutarvi a fare chiarezza sulla vostra realtà attuale e a orientare o mobilitare le scelte per il futuro. Parleremo, quindi, di problematiche lavorative ponendo il focus sulla persona in un ambiente informale e non giudicante.

DESTINATARI:

- Manager e liberi professionisti che intendono sviluppare le proprie competenze specifiche e valorizzare le competenze trasversali.
- Persone occupate o in ricerca che desiderano ripensarsi e ristrutturarsi per riprogettare il proprio futuro.

OBIETTIVI:

Imparare a relazionarsi con se stessi è fondamentale. Il primo passo per farlo è riconoscere e accettare le proprie emozioni e sentimenti. Come esseri umani, siamo un misto di natura e cultura in movimento lungo il cammino del cambiamento: trasformarsi è il destino dell'uomo.

Nel mondo abbiamo tutti una responsabilità e diversi ruoli: questo vale sia nella sfera professionale che personale. Soddisfare le aspettative, nostre e degli altri, è possibile se definiamo la nostra identità ed esaltiamo e miglioriamo le nostre competenze.

Dopo l'evento vi lasceremo qualche giorno per lasciar sedimentare le informazioni e farvi maturare le vostre considerazioni. Quando vorrete, siamo disponibili per un secondo colloquio individuale.

**8 ORE TOTALI SUDDIVISE IN 4 LEZIONI ONLINE DA 2 ORE L'UNA.
FLESSIBILE SULLA BASE DELLE ESIGENZE DEL CLIENTE.**

FORMAZIONE ONLINE



Tel: 0521 571129
e-mail: info@selezioneora.it
www.selezioneora.it

GIORNATA 2 - "C'E' UN TEMPO PER OGNI COSA"

“Che cosa è quindi il tempo? Se nessuno me lo chiede, lo so; se dovessi spiegarlo a chi me lo chiede, non lo so più.” S. Agostino

DESTINATARI:

Adatto a tutti coloro che desiderano acquisire padronanza e serenità nella gestione del proprio tempo, conciliando le dimensioni personale, affettiva e lavorativa. Pensata anche per chi, in un periodo di cambiamento o di riflessione, ha bisogno di cambiare le proprie abitudini per adattarle a una nuova quotidianità.

OBIETTIVI:

Il tempo è una risorsa, ma, spesso, viene percepito come un limite. Questo accade perchè tendiamo a privilegiare le cose urgenti a scapito di quelle importanti. E' importante, invece, prendersi cura e dedicare tempo a tutte le dimensioni che contribuiscono alla nostra felicità.

L'obiettivo del corso non è quello di dettare regole assolute per la scansione del tempo, piuttosto quello di dare consigli per una pianificazione efficace che rispetti le priorità personali, lavorative e relazionali.

Il corso è stato ripensato e ristrutturato sulla base della situazione attuale. Il cambiamento in corso inciderà pesantemente sulla nostra quotidianità e potrà causare un forte stress: impareremo a gestirlo insieme.

**8 ORE TOTALI SUDDIVISE IN 4 LEZIONI ONLINE DA 2 ORE L'UNA.
FLESSIBILE SULLA BASE DELLE ESIGENZE DEL CLIENTE.**

FORMAZIONE ONLINE



Tel: 0521 571129
e-mail: info@selezioneora.it
www.selezioneora.it

GIORNATA 3 - LEADER O CAPO? IDEE PER UNA LEADERSHIPE DEL FUTURO

I nostri comportamenti sono esempio e guida per i nostri collaboratori.

In un mondo del lavoro che evolve inaspettatamente e rapidamente, abbiamo bisogno di una leadership flessibile ed empatica, ma che resti solida e autorevole.

DESTINATARI:

Manager, responsabili di risorse umane e liberi professionisti che intendono sviluppare e valorizzare le proprie competenze gestionali, relazionali e trasversali e conoscere e sperimentare vari modelli di leadership.

OBIETTIVI:

Durante questa sessione online avremo modo di indagare il vostro attuale modello manageriale e organizzativo e confrontarlo con altri modelli chiave.

In questo momento, le organizzazioni hanno bisogno di una leadership più moderna e versatile, orientata al futuro. Vedremo insieme quali competenze gestionali, relazionali e trasversali è necessario acquisire o migliorare per gestire il tessuto di relazioni e responsabilità che costituisce la rete aziendale.

**8 ORE TOTALI SUDDIVISE IN 4 LEZIONI ONLINE DA 2 ORE L'UNA.
FLESSIBILE SULLA BASE DELLE ESIGENZE DEL CLIENTE.**

FORMAZIONE ONLINE



Tel: 0521 571129
e-mail: info@selezioneora.it
www.selezioneora.it

GIORNATA 4 - "COMUNICO ERGO ESISTO" LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA ONLINE

L'uso dell'intelligenza emotiva per superare le barriere della comunicazione e della distanza fisica.

DESTINATARI:

Adatto a chiunque desideri imparare a comunicare assertivamente all'interno di ogni contesto sociale. Particolarmente indicato per imprenditori, manager, liberi professionisti e lavoratori dipendenti inseriti in un gruppo di persone o impegnati in un lavoro di gruppo. Strutturato sulla base del cambiamento in corso, tra smart working e e-learning.

OBIETTIVI:

Partiremo da una verità assoluta: è impossibile, in qualsiasi condizione, non comunicare. Quindi, è importante imparare a farlo a meglio.

Una comunicazione efficace presuppone una certa mutualità nella relazione: i bisogni dell'uno vengono espressi e anche quelli dell'altro vengono ascoltati. Chiarezza, trasparenza, ascolto e empatia sono il fulcro della comunicazione assertiva.

**8 ORE TOTALI SUDDIVISE IN 4 LEZIONI ONLINE DA 2 ORE L'UNA.
FLESSIBILE SULLA BASE DELLE ESIGENZE DEL CLIENTE.**